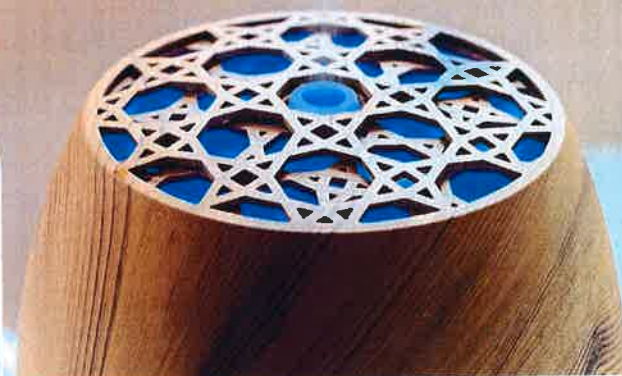


Objevte přirozenost a péči v kadaňské porodnici



Rodit v domácí atmosféře, ale přitom být v naprostém bezpečí. To je snem mnoha nastávajících maminek. Centrum aktivního porodu (CAP) v kadaňské porodnici, díky svému vybavení, právě takovou možnost rodičkám přináší.



U porodů bez komplikací je možné родit jen s porodní asistentkou, což přináší ženě porozumění a empatii. Potřebná lékařská péče dostupná prakticky hned dodává zase jistotu a klid.

Přítomnost otce, dudy či jiné blízké osoby je pro rodičku velmi důležitá a vítaná.

První hodiny po porodu jsou pro vztah maminky a miminka velmi důležité. Bonding nebo první ošetření miminka pediatrem na bříše maminky je v Kadani přirozené a podporované.

Nejen za to porodnici organizace UNICEF udělila titul „Baby Friendly Hospital“.

www.nemkadan.cz





Jak se rodí v naší nemocnici?

Vážení kolegové, centrum aktivního porodu (CAP) funguje v Nemocnici Kadaň už přes 20 let. Rádi bychom vám přiblížili jeho služby a fungování, na které může být nemocnice právem pyšná.

**Narodilo se
u nás přes
30 000 dětí**

V CAP se narodilo už víc než 30 000 dětí, mnohé z nich už jsou dospělé, zakládají své nové rodiny a mají tak možnost se do naší porodnice opět podívat. Během desítek let fungování se CAP vyvíjí v souladu s moderními trendy v porodnictví, zaměstnává špičky ve svém oboru a zdokonaluje péči o rodičky i novorozené děti.

Možnost родit v porodnici a přitom v domácí atmosféře

Cílem CAP je umožnit nastávajícím maminkám porodit ve stejném pohodlí a intimní atmosféře jako při domácím porodu, ovšem s lékařskou péčí ihned k dispozici.

Porod probíhá v porodním pokoji, který je vybaven relaxačními i moderními porodnickými pomůckami a zároveň sousedí s porodním sálem, kam je možné v případě komplikací porod přesunout. Na přirozený proces dohlíží kvalifikovaná porodní asistentka a lékaře přivolá jen v případě nutného zásahu. Díky tomu se zde rodičky cítí bezpečně, ale nechybí jim soukromí v těch nejtímnějších momentech.

Jsme držitelem titulu Baby Friendly Hospital

Kromě moderních pomůcek a příjemného prostředí tkví jedna z největších hodnot CAP a celé kadaňské porodnice také v maximální podpoře bondingu po porodu a s tím i podpoře kojení.

Na šestinedělí, které je navíc čerstvě po rekonstrukci, pak plně funguje systém rooming-in, díky kterému je maminka stále v kontaktu se svým miminkem. Za zmíněné metody a přístupy udělila organizace UNICEF naší porodnici titul Baby Friendly Hospital.



Plánujete sami rodinu? Máte ve svém okolí nastávající maminku, která váhá s výběrem porodnice? Budeme rádi, když informace o službách CAP předáte dál.

Tým Centra aktivního porodu



Naším cílem je snížit počet domácích porodů

Vážení kolegové, proč v Centru aktivního porodu umožňujeme ženám „rodit jako doma“? Kromě toho, že se jedná o světový trend v porodnictví, je naším hlavním důvodem především zdravotnické hledisko.

Stále větší obliba domácích porodů je reakcí na nerespektující přístup k rodičkám v nemocničním prostředí a s ním ruku v ruce jdoucí nedostatek soukromí a intimity. Úspěšný průběh porodu doma je ale v případě komplikací ohrožen příliš velkou vzdáleností od včasné lékařské péče. A tomu chceme předcházet.

**Bezpečí
rodičky
a dítěte na
1. místě**



Intimitu a soukromí ženě dokážeme nabídnout i v nemocnici

Když nastávajícím matkám dopřejeme atmosféru a přístup co nejpodobnější domácímu prostředí, bude pro ně porodnice opět nejlepší volbou. Porodní pokoje v CAP jsou tedy zařízeny podobně jako například ložnice či obývací pokoj, ovšem sousedí s porodním sálem a operačním sálem, aby v případě komplikací mohlo ihned dojít k včasnému zásahu lékaře.

Přirozený porod bez vnějších zásahů

Dokud porod probíhá fyziologicky, zůstává u rodičky pouze porodní asistentka. Lékař není v tomto případě vůbec potřeba. První a druhou dobu porodní může žena prožít v podstatě celou dle svého přání, pokud to nijak neohrožuje zdraví dítěte nebo jí samotné.

Může například využít řadu moderních porodnických pomůcek, které jí pomohou cítit se dobře a lépe zvládnout bolest. Jaké pomůcky to jsou? To vám přiblížíme v dalším e-mailu.

Tým Centra aktivního porodu





Jak zpříjemňujeme porod mamince a dítěti

Vážení kolegové, přesto, že se slovo porod používá jako příměr něčeho, co je velmi náročné a rozhodně ne příjemné, existují cesty, jak porod ženám zpříjemnit. A my bychom vám dnes rádi představili, jaké možnosti mají maminky v CAP Kadaň.

8 způsobů jak zpříjemnit průběh porodu

V porodních místnostech mohou rodičky využít moderní i generacemi prověřené pomůcky. K těm patří například porodní stolička uzpůsobená pro vzpřímenou polohu při porodu. Oporou při hledání optimální polohy v první a druhé době porodní můžou být žene žebřiny, gymnastický míč, závěsný šátek i porodní vak.

Úlevu od bolestí či napětí zase může přinést teplá koupel ve vaně, vaginální napářka nebo aromaterapie.



Psychická podpora je důležitá

Z toho důvodu maximálně podporujeme také doprovod u porodu, za který rodička nic nepříplácí. Přítomen může být jak otec, tak například dula, ale i jiná blízká osoba, která ženě přinese větší pocit klidu a bezpečí.

Ke všem přistupujeme s respektem, ovšem doprovázející osoby nemají právo zasahovat do poskytované péče nebo bránit personálu provádět nezbytné úkony nutné pro zdárný průběh porodu.

Podporujeme volbu polohy při porodu

V CAP netrváme na konkrétní poloze rodičky při porodu. Naopak se snažíme ji podpořit v tom, aby našla pozici takovou, která jí vyhovuje a pomáhá. Zatímco při vertikální poloze přispívá gravitace ke snadnějšímu vypuzení miminka, pozice v kleče mamince může pomoci od křížových bolestí a miminku umožňuje snáze rotovat do správné polohy pro sestup do porodních cest.



A o cestách bude i příští newsletter CAP. Jen ne o těch porodních, ale o cestách do porodnice. Dozvíte se například, odkud k nám maminky přijíždí nejčastěji.

Tým Centra aktivního porodu



Jak rychle lze dojet do Porodnice Kadaň?

Vážení kolegové, stejně kvalitní péči poskytujeme všem ženám bez ohledu na to, odkud k nám přijedou. Chceme šffit dobré jméno i za hranice města Kadaň a dopřát tak všem maminkám bez rozdílu co nejpříjemnější zážitek z porodu.

Odkud k nám
rodičky jezdí?

Dobrá dopravní dostupnost je pro nastávající maminku jedním z rozhodujících faktorů při výběru porodnice. Přijíždí k nám ale nejen ženy z Kadaně a blízkého okolí, ale i dalších měst Ústeckého či Karlovarského kraje.



Dojezdové časy z nejbližších větších měst

Chomutov - 20 min
Žatec - 27 min
Most - 36 min
Karlovy Vary - 38 min
Louny - 39 min
Teplice - 54 min
Ústí nad Labem - 69 min

Kromě dobré dostupnosti je ale velmi zásadní také důvěra matky v personál. Žena potřebuje vědět, že ji zdravotníci budou respektovat a případně postupovat podle porodního přání. Právě o něm bude příští newsletter CAP.

Tým Centra aktivního porodu



Respektující ženský přístup



**Porodní přání a vlídnost
porodních asistentek**

Nasloucháme vašim přáním
a tvoříme přirozené prostředí
pro nový začátek

www.prirozenyporod.com



Vlídnost a jistota



Získání klidu a sebejistoty

Individuální předporodní kurzy, dny otevřených dveří s konzultacemi lékařů, prohlídka prostor

www.prirozenyporod.com





**Nemocnice
Kadaň**

**Příjemná
domácí
atmosféra**

**Soukromí
pro vás i partnera**

Uvolňovací metody, nadstandardní
pokoje a jistota lékařské péče za dveřmi

www.prirozenyporod.com



**Příjemná
domácí
atmosféra**

K Nemocnice
Kadaň



www.prirozenyporod.com





Nemocnice Kadaň s.r.o.
nabízí pracovní pozice pro

PRAKTICKÉ SESTRY

absolventky Střední
zdravotnické školy

NABÍZÍME:

- Stipendium **2.500 – 5.000 Kč**
- Náborový příspěvek **35.000 Kč**
- Možnost uzavření kvalifikační dohody na další studium
- Příspěvek na stravu
- Příspěvek na dopravu
- 5 týdnů dovolené
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Profesní růst s intenzivním vzděláváním
- Možnost ubytování

Nástup možný ihned do HPP nebo na DPČ, DPP.

KONTAKT: Bc. Lenka Benešová, vedoucí odboru ŘLZ

T: +420 474 944 550 | M: +420 725 425 180 | E: benesova@nemkadan.cz

Nemocnice Kadaň s.r.o.
nabízí pracovní pozice pro

VŠEOBECNÉ SESTRY

NABÍZÍME:

- Náborový příspěvek až do výše Kč **100 000,-**
- Výhodné mzdové ohodnocení v rozmezí od Kč **43 000,-** až Kč **50 000,-**
- Stabilní zaměstnání a zaměstnanecké benefity
- Příspěvek na dopravu
- Příspěvek u lůžka
- Další nepeněžní bonusy
- 5 týdnů dovolené
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Profesní růst s intenzivním vzděláváním
- Možnost hlídání dětí ve firemní dětské skupině
- Možnost získání městského bytu

Nástup dle dohody. Nabízíme nezávazný osobní pohovor.

V případě zájmu pošlete životopis a doklady o vzdělání.

KONTAKT: Bc. Lenka Benešová, vedoucí odboru ŘLZ

T: +420 474 944 550 | M: +420 725 425 180 | E: benesova@nemkadan.cz

Milé maminky,

přejeme vám co nekrásnější začátky mateřství. Každé z vás, která u nás rodila nebo porodí v období od 1. 7. do 31. 12. 2023, tímto přispíváme na pořízení nezbytností pro sebe i pro miminko.

5000 Kč

na nákup veškerého sortimentu v lékárně U Pelikána

- Kompletní výbava pro miminko od plen po kosmetiku
- Pomůcky pro kojící maminky i pro hojení po porodu
- Vitamíny, kojenecká výživa i kvalitní příkrmy
- A mnoho dalšího

Záleží nám na tom, abyste byly spokojené vy i vaše miminko

Poukaz platí do 31.3.2024 na nákup jakéhokoli sortimentu lékárny U Pelikána, Golovnova 1559, 432 01 Kadaň. Částku není nutné vyčerpávat naednou.

1000 Kč

1000 Kč

1000 Kč

1000 Kč



Rodíme
v Kadani



Nemocnice
Kadaň

www.prirozenyporod.com

1000 Kč